

Commerzbank AG, Juri-Gagarin-Ring 86, 99084 Erfurt

MindKarat®  
z.H. Fr. Dr. Michaela Karsten /  
Frau Spreng  
Hubertusstr. 105  
99094 Erfurt

## Wealth Management

**Astrid Eckert**

Postanschrift:

Juri-Gagarin-Ring 86, 99084 Erfurt

Geschäftsräume:

Juri-Gagarin Ring 86, 99084 Erfurt

Telefon 0361 6787-648

Fax 0361 6787-605

astrid.eckert@commerzbank.com

29. Dezember 2015

### Referenzschreiben

Sehr geehrte Frau Spreng,

Frau Dr. Karsten hat am 02.06.2015 in unserem Unternehmen das Seminar „Lern- und Gedächtnistraining“ gehalten.

Das Seminar richtete sich an die Teammitglieder im Wealth Management Mitteldeutschland.

Inhalte des Seminars waren unter anderem:

- Steigerung der Gedächtnisleistung durch eine Aktivierung der mentalen Fähigkeiten wie zum Beispiel Logik oder Kreativität
- Speicherungsprozess der Information ins Langzeitgedächtnis
- Bewusste und effektive Wiederholung
- Grundgedächtnisstrategien (für Zahlen-Informationen und für Arbeit mit einem Text)
- Lösungen für Gedächtnis-Alltagsprobleme

Frau Dr. Karsten vermittelte den Teilnehmern in einem sehr strukturierten und inhaltlich hervorragenden aufbereiteten Seminar effektive Strategien für das bessere Merken von Lerninhalten.

Die verschiedenen Lernmethoden wurden während des Seminars an Hand von praktischen Übungen mit den Teilnehmern durchgeführt und angewendet. Frau Dr. Karsten zeigte den Teilnehmern verschiedene Methoden zum Merken von Zahlen, Daten und Fakten, welche die Teilnehmer beruflich sowohl auch privat sehr gut anwenden können. Mit Ihrer offenen und herzlichen Art konnte Sie die Teilnehmer während des gesamten Seminars motivieren und begeistern.

Wir möchten uns noch einmal herzlich für das sehr gelungene und abwechslungsreiche Seminar mit Frau Dr. Karsten bedanken.

Gerne werden wir auch in Zukunft Frau Dr. Karsten als Trainerin in unser Workshopangebot / Programm einbeziehen und beschäftigen.

Wir danken Frau Dr. Karsten für Ihr bisheriges Engagement und empfehlen Sie gerne weiter.

Mit freundlichen Grüßen  
Commerzbank AG  
Erfurt



Astrid Eckert  
Abteilungsdirektorin  
Relationship Manager